

**ISTITUTO CLINICO S. ANNA - BRESCIA**  
**Via del Franzone 31 - Brescia (uscita autostrada Brescia Ovest)**

**U.O. CHIRURGIA GENERALE**

**PRERICOVERO:**

Dovrà presentarsi in clinica il giorno specificato nella mail, a digiuno, alle ore 8 e recarsi al piano terra nel Padiglione Nuovo, sulla destra, nell'area dedicata ai pre ricoveri. Al termine del prericovero, verrà ricoverato direttamente in reparto.

**RICOVERO:**

La degenza sarà presso l'unità operativa di chirurgia generale sita la 2° piano.

E' necessario portare con sé:

- Impegnativa di ricovero del medico di base (Dicitura da utilizzare: Ricovero in chirurgia generale per intervento di - *indicare solo il tipo di intervento a cui si è candidati* - sleeve gastrectomy/bendaggio gastrico/rimozione di bendaggio gastrico/mini bypass/ ecc.)
- Tessera sanitaria
- Documento d'identità in corso di validità
- Calze antitrombo autoreggenti 18 mmHg
- Il paziente è tenuto a portare con sé fotocopie di:
  - 1) **tutta** la documentazione relativa agli esami effettuati in fase di check-up preoperatorio (spirometria, gastroscopia, ecografia addominale, accertamenti cardiologici, ecc.....)
  - 2) documentazione relativa a eventuali patologie pregresse
  - 3) tutti i farmaci che assume con i rispettivi dosaggi e posologia.

**Preparazione all'intervento**

Il protocollo di preparazione all'intervento chirurgico prevede:

- 1) **Preparazione preoperatoria chetogenica**

Il paziente è tenuto a seguire il protocollo chetogenico preoperatorio, se prescritto dal Dott. Labonia.

Il protocollo preoperatorio serve per ridurre il rischio preoperatorio. L'integrazione proteica, unitamente all'eliminazione degli zuccheri, permette di ridurre il grasso viscerale e, in particolare, la steatosi epatica (grasso attorno al fegato).

Questo permette di:

- migliorare le manovre chirurgiche;
- ridurre il tempo chirurgico e, conseguentemente, i tempi dell'anestesia;
- ridurre il rischio operatorio.

**L'adesione al protocollo preoperatorio è un requisito imprescindibile per l'accesso all'intervento chirurgico.**

Si ricorda che la presenza di unghie artificiali e piercing pregiudica la sicurezza durante l'intervento chirurgico. E' necessario pertanto far rimuovere unghie artificiali e piercing (anche situati in zone lontane dalla sede dell'intervento) prima dell'ingresso in ospedale; in caso contrario non sarà possibile procedere all'intervento stesso.

**Rimuovere eventuale gel/smalto/semipermanente dalle unghie:** è necessario avere le mani completamente libere

Se si assumono in seguenti farmaci:

- metformina: sospendere 48 ore prima
- plavix/clopidrogel: sospendere almeno 7 giorni prima
- anticoncezionale: un mese prima
- per altri farmaci anticoagulanti orali, pianificare la sospensione e la sostituzione con ebpm presso il centro emostasi di riferimento

**SE DOTATI DI C-PAP E' DA PORTARE AL MOMENTO DEL RICOVERO.**

**Ricevimento visite**

Non è consentita la permanenza in ospedale dei parenti al di fuori degli orari previsti ed è consentita la presenza di un solo visitatore per paziente.

Non sarà consentita la visita il giorno del ricovero e il giorno dell'intervento.

**NON E' ASSOLUTAMENTE CONSENTITO IL PERNOTTO DEI PARENTI IN OSPEDALE.**

**Gestione del post-operatorio**

Al momento delle dimissioni il paziente riceverà protocollo dietetico e comportamentale da seguire nel post-operatorio.

Il paziente può prenderne visione scaricandolo dal gruppo Facebook

L'equipe sconsiglia, categoricamente, il rientro a domicilio guidando in prima persona qualsivoglia mezzo di trasporto.

L'equipe prescrive:

- Astensione categorica da sforzi fisici per almeno 3 mesi
- Astensione categorica dall'esposizione prolungata a temperature estreme per almeno 3 mesi: evitare l'esposizione prolungata al sole, saune, bagno turco, ecc.
- Astensione da viaggi internazionali per almeno 3 mesi e da viaggi intercontinentali per almeno 6 mesi

## Utilità

Per informazioni di carattere amministrativo può contattare la Segreteria (Sig.ra Sonia) allo 0303197684 dalle ore 09,00 alle 13,00 (Lun. – Ven.).

Per informazioni di carattere sanitario può contattare il Capo sala allo 0303197212 dalle ore 09,00 alle ore 15,00 (Lun. – Ven.).

## Hotel & b&b

L'hotel più vicino alla struttura (non convenzionato) è il seguente: Hotel Marchina 030311466

B&B e Ristorante La Cucca – convenzione per i pazienti del Dr. Labonia – Info e prenotazioni, specificando di essere pazienti del Dr. Labonia ai numeri: 030320484 – Sig. Tagliafierro Raffaele 346/5012781 - Alberto +39 333 7937008