

Dr. Domenico Labonia

Medico-Chirurgo Specialista in Chirurgia Generale

Responsabile U.O. Chirurgia Bariatrica

IRCCS Multimedica Sesto San Giovanni (MI)

Mob. (+39) 3392285803

info@domenicolabonia.it – www.domicolabonia.it

Patient Manager - Segreteria (+39) 3665291908 – (+39) 3663989593

VADEMECUM RICOVERO

presso l'I.R.C.C.S. MultiMedica

sita in Via Milanese, 300 a Sesto San Giovanni MI

PRERICOVERO e RICOVERO

Prericovero - Sarà nostra cura comunicare telefonicamente giorno e ora di prericovero, che durerà una mattinata intera. Durante il prericovero il paziente viene sottoposto agli ultimi accertamenti, incontra l'anestesista e l'equipe chirurgica.

RICOVERO - Solitamente il paziente viene ricoverato il giorno dell'intervento chirurgico, al mattino, a **digiuno anche dai liquidi dalla mezzanotte**. Sarà nostra cura comunicare giorno e ora di ricovero a ciascun paziente.

PREPARAZIONE ALL'INTERVENTO

Il protocollo di preparazione all'intervento chirurgico prevede:

1) **Preparazione preoperatoria chetogenica**

Il paziente è tenuto a seguire il protocollo chetogenico preoperatorio, se prescritto dal Dott. Labonia.

Il protocollo preoperatorio serve per ridurre il rischio preoperatorio. L'integrazione proteica, unitamente all'eliminazione degli zuccheri, permette di ridurre il grasso viscerale e, in particolare, la steatosi epatica (grasso attorno al fegato).

Questo permette di:

- migliorare le manovre chirurgiche;
- ridurre il tempo chirurgico e, conseguentemente, i tempi dell'anestesia;
- ridurre il rischio operatorio.

Il giorno precedente l'intervento chirurgico, il paziente dovrà seguire una **dieta liquida** a cui dovrà attenersi scrupolosamente.

L'adesione al protocollo preoperatorio è un requisito imprescindibile per l'accesso all'intervento chirurgico.

2) **Rimuovere eventuale gel/smalto/semipermanente dalle unghie:**

È necessario rimuovere completamente lo smalto dalle unghie delle mani.

3) **Farmaci:**

Prestare attenzione alla corretta sospensione dei seguenti farmaci:

- Anticoncezionali: almeno 20 gg prima dell'intervento
- Antidiabetici: metformina 2 gg prima, diamicron 1 gg prima dell'intervento
- Antireumatici (Plaquenil) 3 gg prima dell'intervento
- Antiaggreganti (plavix, clopidogrel, ticlid, ticlopidina) sospendere 7/10 gg prima dell'intervento; da sostituire con anticoagulanti sottocutanei
- Ace inibitore: vanno sospesi 24 ore prima

COSA PORTARE IN CLINCA

- Tessera sanitaria in corso di validità
- Codice Fiscale
- Documento di riconoscimento in corso di validità
- Impegnativa per il ricovero
- SE DOTATI DI C-PAP E' DA PORTARE AL MOMENTO DEL RICOVERO
- Calze antitrombo 18 mmHg alte fino alla coscia. Il Dott. Labonia suggerisce le calze **Mediven** perché sono realmente autoreggenti.
- Farmaci abitualmente assunti

- **Fotocopie** di TUTTI gli esami eseguiti in preparazione all'intervento (RX t.d., ecografia ecc.).
- Eventuali lettere di dimissione per pregressi ricoveri.
- Sugeriamo di portare con sé una tazza per la colazione in quanto la clinica fornisce stoviglie monouso
- Può essere utile portare con sé un foulard.

GESTIONE DEL POST OPERATORIO

Al momento delle dimissioni il paziente riceverà protocollo dietetico e comportamentale da seguire nel post-operatorio.

Il paziente può prenderne visione e scaricarne una copia dal sito Web del Dott. Labonia, Area Pazienti: <https://www.domenicolabonia.it/area-pazienti/>

L'equipe sconsiglia, categoricamente, il rientro a domicilio guidando in prima persona qualsivoglia mezzo di trasporto.

L'equipe prescrive:

- Astensione categorica da sforzi fisici per almeno 3 mesi
- Astensione categorica dall'esposizione prolungata a temperature estreme per almeno 3 mesi: evitare l'esposizione prolungata al sole, saune, bagno turco, ecc.
- Astensione da viaggi internazionali per almeno 3 mesi e da viaggi intercontinentali per almeno 6 mesi

UTILITA'

Segnaliamo alcune soluzioni alberghiere / b&b nelle immediate adiacenze dell'Ospedale:

Casa di Accoglienza Betania – Parrocchia San Giuseppe

Sesto San Giovanni – Via XX Settembre, 74

Tel. 320/5689928

300 metri a piedi dall'Istituto Scientifico MultiMedica

Hotel Europa

Sesto San Giovanni – Via Firenze, 49

Tel. 02/26225497

Autobus n° 708 a mt. 100 dalla Piazza di Sesto Rondò.

Hotel Nuovo

Rondò Sesto San Giovanni – Via Solferino, 5
Tel. 02/22472558
Autobus n° 708 – Adiacente alla Piazza Sesto Rondò

IH HOTELS MILANO ST. JOHN

Sesto San Giovanni – Via Buoizzi, 97
Tel. 02/2405641
Email reservation.stjohn@ih-hotels.com
Autobus n° 708 – Adiacenze Viale Marelli, MM Sesto Rondò.

Hotel Bert

Sesto San Giovanni – Via R. Del Riccio, 200
Tel. 02/2482948
Dopo il ponte della ferrovia e adiacente a V.le Marelli, Milano.

Albergo Renato

Sesto San Giovanni – Viale Italia, 105
Tel. 02/2423290
Autobus n° 700 e 708 – Adiacenze MM Sesto Marelli

Hotel Abacus

Sesto San Giovanni – Via Monte Grappa n° 39
Tel 02/26225858
Di fronte alla Stazione FS e MM.

Hotel Bristol

Sesto San Giovanni – Via F.lli Bandiera 100
Tel. 02/24417266 – 02/91534083
L'hotel Bristol è situato nell'area Sesto Rondò a soli 100 metri dalla MM Linea Rossa Sesto Rondò in prossimità della Stazione FS Sesto San Giovanni.
L'IRCCS MultiMedica di Sesto San Giovanni, dista circa 200 mt.

B&B l'Uva Americana Bed&Breakfast

Sesto San Giovanni Via Valdimagna, 10
tel. e fax 02/22477295
cell. 347/8090426
Mail beb@uva-americana.it
Il B&B L'Uva americana è situato in un piccolo ma accogliente appartamento indipendente di circa 35 metri quadri, tutto completamente ristrutturato di recente , con aria condizionata, impianto elettrico e gas a norma e certificazioni come prevede la legge.

Da Nicolas Apartments (Daniela & Nicolas)

via Ludovico Ariosto 56, Sesto San Giovanni
Tel. 3459/365303
Si trova a pochi passi dal capolinea Bus, Metro Rossa di Milano e stazione ferroviaria di Sesto San Giovanni.

Pane&Marmellata B&B

Sesto San Giovanni – Via Caduti sul Lavoro 47

Tel. 347/3723323

Mail panemarmellatabeb@gmail.com

Posizionato a meno di 1 km dalla IRCCS MultiMedica di Sesto San Giovanni, raggiungibile a piedi in 8 minuti, in automobile in 1 minuto o con i mezzi pubblici (autobus 713; metro-tramvia 31) in meno di 10 minuti.

Residenze Italia

Viale Italia 225 – 20444 – Sesto San Giovanni

Tel. 02/60830247

Cell. 344/1037010

Mail info@residenzeitaliasesto.com

Il complesso è ubicato a soli 8/10 minuti dalla IRCCS MultiMedica di Sesto San Giovanni, raggiungibile sia in auto che con il pullman linea n° 713

Residence Risorgimento

via Risorgimento 35, 20099 – Sesto San Giovanni (MI)

Tel. 02/29510918 – Email: info@residencerisorgimento.com

A pochi passi da piazza Rondo' e a 10 minuti a piedi dall'IRCCS MultiMedica di Sesto San Giovanni

Le strutture segnalate hanno solo un criterio di vicinanza all'Ospedale e non sono in nessun modo collegate all'attività del dottore.

Per i pazienti soci dell'Associazione "APS La Mattina Dopo" è possibile usufruire di tariffe speciali per le seguenti strutture convenzionate:

Casa di Accoglienza Betania – Parrocchia San Giuseppe

Sesto San Giovanni – Via XX Settembre, 74

Tel. 320/5689928

300 metri a piedi dall'Istituto Scientifico MultiMedica

B&B l'Uva Americana Bed&Breakfast

Sesto San Giovanni Via Valdimagna, 10

tel. e fax 02/22477295

cell. 347/8090426

Mail beb@uva-americana.it

Da Nicolas Apartments (Daniela & Nicolas)

via Ludovico Ariosto 56, Sesto San Giovanni

Tel. 345 9365303

A 1km dall'Ospedale MultiMedica (15/20 minuti a piedi e 5 minuti in auto!).

Si trova a pochi passi dal capolinea Bus, Metro Rossa di Milano e stazione ferroviaria di Sesto San Giovanni.

Pane&Marmellata B&B

Sesto San Giovanni – Via Caduti sul Lavoro 47

Tel. 347/3723323

Mail panemarmellatabeb@gmail.com

Posizionato a meno di 1 km dalla IRCCS MultiMedica di Sesto San Giovanni, raggiungibile a piedi in 8 minuti, in automobile in 1 minuto o con i mezzi pubblici (autobus 713; metro-ramvia 31) in meno di 10 minuti.

Residenze Italia

Viale Italia 225 – 20444 – Sesto San Giovanni

Tel. 02/60830247

Cell. 344/1037010

Mail info@residenzeitaliasesto.com

Il complesso è ubicato a soli 8/10 minuti dalla IRCCS MultiMedica di Sesto San Giovanni, raggiungibile sia in auto che con il pullman linea n° 713

Residence Risorgimento

via Risorgimento 35, 20099 – Sesto San Giovanni (MI)

Tel. 02/29510918 – Email: info@residencerisorgimento.com

A 10 minuti a piedi dall'IRCCS MultiMedica di Sesto San Giovanni

"*APS La mattina dopo*" è un'associazione di pazienti del Dott. Domenico Labonia che offre supporto per tutto l'iter pre e post operatorio ai pazienti che si sono sottoposti alla prima visita chirurgica.

Contatti dell'Associazione:

Gruppo Facebook: <https://www.facebook.com/groups/463616951212560>

Tel: 324 0863836 - Eligio Linoci, Presidente

Mail: apslamattinadopo@gmail.com

Resta inteso che pazienti e familiari possono rivolgersi a strutture alberghiere diverse secondo le proprie necessità.