

Dr. Domenico Labonia
Medico-Chirurgo Specialista in Chirurgia Generale
Responsabile U.O. Chirurgia Bariatrica
IRCCS Multimedica Sesto San Giovanni (MI)
Mob. (+39) 3392285803
info@domenicolabonia.it – www.domenicolabonia.it
Patient Manager - Segreteria (+39) 3665291908 – (+39) 3663989593

VADEMECUM RICOVERO PRESSO LA CLINICA MALATESTA - NOVELLO DI CESENA

sita in Via Renato Serra, n°2 - CESENA

PRERICOVERO E RICOVERO

Salvo diverse indicazioni da parte del chirurgo, solitamente il paziente viene ricoverato il giorno precedente l'intervento chirurgico, **a digiuno**. La clinica comunica giorno e ora di ricovero a ciascun paziente.

E' necessario effettuare un prericovero (ora e data verranno comunicati dalla Clinica) dove il paziente viene sottoposto agli ultimi accertamenti, incontra l'anestesista e l'equipe chirurgica.

PREPARAZIONE ALL'INTERVENTO

Il protocollo di preparazione all'intervento chirurgico prevede:

1) **Preparazione preoperatoria chetogenica**

Il paziente è tenuto a seguire il protocollo chetogenico preoperatorio, se prescritto dal Dott. Labonia.

Il protocollo preoperatorio serve per ridurre il rischio preoperatorio. L'integrazione proteica, unitamente all'eliminazione degli zuccheri, permette di ridurre il grasso viscerale e, in particolare, la steatosi epatica (grasso attorno al fegato).

Questo permette di:

- migliorare le manovre chirurgiche;
- ridurre il tempo chirurgico e, conseguentemente, i tempi dell'anestesia;
- ridurre il rischio operatorio.

L'adesione al protocollo preoperatorio è un requisito imprescindibile per l'accesso all'intervento chirurgico.

2) Sospendere le seguenti terapie farmacologiche

- o Anticoncezionali: almeno 20 gg prima dell'intervento
- o Antidiabetici: metformina 2 gg prima, diamicon 1 gg prima dell'intervento
- o Antireumatici (Plaquenil) 3 gg prima dell'intervento
- o Antiaggreganti (plavix, clopidogrel, ticlid, ticlopidina) sospendere 7/10 gg prima dell'intervento; da sostituire con anticoagulanti sottocutanei

3) Rimuovere eventuale gel/smalto/semipermanente dalle unghie: è necessario avere almeno un dito per mano completamente libero

COSA PORTARE IN CLINICA

- Tessera sanitaria
- Codice Fiscale
- Documento di riconoscimento
- Impegnativa di ricovero del medico di base (Dicitura da utilizzare: Si richiede ricovero in chirurgia generale per intervento di ... *specificare quindi l'intervento a cui si è candidati*)
- Calze antitrombo. Il Dott. Labonia suggerisce le calze **Mediven** perché sono realmente autoreggenti.
- Elenco farmaci abitualmente assunti.
- **Fotocopie** di TUTTI gli esami eseguiti in preparazione all'intervento (RX t.d., ecografia ecc.).
- Eventuali lettere di dimissione per pregressi ricoveri.
- Sugeriamo di portare con sé delle posate e una tazza per i pasti, la clinica non li fornisce
- Considerate le temperature basse della clinica, può essere utile portare con sé un foulard.

RICEVIMENTO VISITE:

Non è consentita la permanenza in ospedale dei parenti al di fuori degli orari previsti ed è consentita la presenza di un solo visitatore per paziente

Orario visite parenti:

- dalle ore 11.30 alle ore 12.30
- dalle ore 17.30 alle ore 18.30
-

Per accedere alla struttura è necessario indossare la mascherina.

GESTIONE DEL POST-OPERATORIO

Al momento delle dimissioni il paziente riceverà protocollo dietetico e comportamentale da seguire nel post-operatorio. Il paziente può anche prenderne visione scaricandolo dal [gruppo Facebook](#) o nell'[area dedicata del sito internet](#).

L'Equipe sconsiglia, categoricamente, il rientro a domicilio guidando in prima persona qualsivoglia mezzo di trasporto.

L'Equipe, inoltre, prescrive:

- astensione categorica da sforzi fisici per almeno 3 mesi
- astensione categorica dall'esposizione prolungata a temperature estreme per almeno 3 mesi: evitare l'esposizione prolungata al sole, saune, bagno turco, ecc.
- astensione da viaggi internazionali per almeno 3 mesi e da viaggi intercontinentali per almeno 6 mesi

UTILITÀ

Alberghi

1. **B&B Al Re** - struttura alberghiera convenzionata con la Clinica Malatesta-Novello, a circa 500 mt dalla Clinica. - Via Chiaramonti 35, Cesena - tf: 335 7073860 (Alberto) - www.alrebb.com - Il B&B offre un servizio di navetta da/per la stazione ferroviaria di Cesena (gratuito) e da/per l'aeroporto (costo da concordare direttamente con il B&B).
2. **B&B Malatesta** – Via Carlo Pisacane 13, Cesena - tf. 3492389313 - www.casamalatesta.it
3. **La Garampa B&B** - via Pietro Giordani 1, Cesena - tf. 3477414624 Sig.ra Grazia - www.lagarampa.it

I pazienti soci dell'ODV "La Mattina Dopo" possono usufruire delle seguenti ulteriori convenzioni:

1. **B&B Il Vecchio Portico** - Corso Ubaldo Comandini 86, Cesena (a circa 850 mt dalla Clinica) - tf. 339 316 4752 (Ugo) oppure 3280838403 (Angela)- <https://il-vecchio-portico.business.site/> - Il B&B offre un servizio di navetta da/per la stazione ferroviaria di Cesena (gratuito)
2. **B&B Duomo** - Via Vescovado 3, Cesena (a circa 500 mt dalla Clinica) - tf. 339 316 4752 (Ugo) oppure 3280838403 (Angela) - <https://bbilduomo.business.site/>
3. **B&B Cesena** - Viale Guglielmo Oberdan 605, Cesena - tf. 339 316 4752 (Ugo) oppure 3280838403 (Angela)

Resta inteso che pazienti e familiari possono rivolgersi a strutture alberghiere diverse secondo le proprie necessità.

Parcheggio

Segnaliamo il parcheggio (NON convenzionato) in sito in Piazza Aldo Moro, a circa 400 mt a piedi dalla Clinica Malatesta-Novello di Cesena. Costo 0,60 cent per un'ora oppure 2 euro per tutta la giornata.